

OTEVÍRÁME

PODPŮRNOU SKUPINU PRO ŽENY

Podpůrná skupina slouží ke sdílení svých příběhů s dalšími účastníky s podobnými zkušenostmi. Cílem je najít svépomocí cesty ke zpracování tíživých témat skrze naslouchání, sdílení a uvědomění. Co můžete získat? Ulevit si od svých trápení, probrat je s jinými lidmi, kteří mají podobnou zkušenost, nacházet cesty k přijetí či řešení.

Od jara 2017 Vám nabízíme možnost pravidelných setkávání a sdílení svých příběhů v ženských kruzích.

Témata:

bezdětnost | neplodnost | potraty | nemožnost mít děti
zpracování tématu bezdětnosti v partnerství | umělé oplodnění
potíže s otěhotněním | alternativní cesty početí
podpora náhradního rodičovství | adopce | pěstounská péče

Kdy začínáme: 1. března 2017
Délka trvání: 90 minut
Kapacita skupiny: 6 – 10 žen

Scházet se budeme jednou za 14 dní **ve středu od 19 hodin**

v prostorách centra Life Dynamic v obchodní galerii Dvořák
na náměstí Přemysla Otakara II. v Českých Budějovicích

V případě zájmu můžeme jednat o setkávání skupiny v jiný den.
Za přítomnost na skupině je od každé účastnice vybírána částka **300 Kč/90 min.**
V ceně je zahrnuta konzumace teplých nápojů (čaj, káva).

Skupiny vedou lektorky s psychologickým a psychoterapeutickým vzděláním
Mgr. Petra Hirn a Mgr. Tereza Smejkalová

Přihlašujte se do konce února zasláním emailu na adresu tera.smejkalova@gmail.com nebo nás kontaktujte na telefonních číslech **+420 777 155 083** (Petra) či **+420 777 657 031** (Tereza).
Na uvedených kontaktech Vám rády poskytneme více informací. Těšíme se na vás. ☺